

Меню

Меню среда 10,24 декабря 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015 Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК (Акт 19.09.2018 г) Блинчики со сгущённым молоком 1 шт	45/15		3,555	2,949	22,275	130
№701 Сбор.рецеп.2004г Напиток яблочный	200		0,100	0,100	12,430	52
Батон	25		1,875	0,725	12,850	66
ИТОГО:	440	43,00	12,133	9,762	80,624	468
Горячее бесплатное питание младшие						
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021 г июль Плов с куриными грудками	30/160		12,760	13,684	32,883	306
ТТК от 2021 г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Батончик(в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	561	89,77	17,492	20,645	87,101	613
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г. Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49
ТТК №2835 от 18.04.2024 г. Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	546	63,00	9,455	16,474	72,756	481

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

